

Inside Out Onlineprogramm

Dein Weg zu mehr Unabhängigkeit.

Schön, dass du dabei bist!

Team-HUF

Impressum
Dieses Werk ist im Eigenverlag entstanden.
Copyright © 2026 Team-HUF GbR, Rüthen
Das Werk ist einschließlich aller seiner Teile urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung der Autoren unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Team-HUF Christina M. Kuenen & Barbara A. Kelly GbR
Am Rabennest 2a
59602 Rüthen
www.Team-HUF.de
Facebook: Team-HUF & HUF-Gut Kieselstein
Instagram: Team_HUF

Alle Angaben in diesem Leitfaden sind sorgfältig erwogen und geprüft. Die Autoren übernehmen keinerlei Haftung für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden die im Zusammenhang mit der Anwendung und Umsetzung entstehen können.

Texte Christina Kuenen, Barbara Kelly
Bildnachweis Christina Kuenen, Barbara Kelly
Layout und Gestaltung Christina Kuenen
Satz Christina Kuenen

Legende

Die Aufgaben sind in der Farbe Kupfer gekennzeichnet. Die verschiedenen Icons geben dir die Informationen darüber, was bei dieser Aufgabe zu tun ist.



Stift - Male, schreibe, rechne.



Fotoapparat - Halte etwas auf Fotos fest.



Lupe - Schau genauer hin!

Die mit grüner Glühbirne gekennzeichneten Bereiche sind Exkurse und Ergänzungen von uns.



Glühbirne - Zusätzliche Infos

© Team-Huf | Inside Out

Inhaltsverzeichnis

Herzlich Willkommen ab Seite 5

Übersicht über alle wichtigen Infos, Links & Termine ab Seite 6

Das Team ab Seite 8

Dein Ablaufplan ab Seite 10

Anleitung Dokumentation ab Seite 13

Die Module ab Seite 18

Expertenwissen ab Seite 28

Dein Bonus ab Seite 30

© Team-Huf | Inside Out



Herzlich Willkommen

So schön, dass du noch mehr über Hufe lernen möchtest und dich nun auch entschieden hast mehr in die praktische Umsetzung bei deinem Pferd zu gehen.

Damit unsere gemeinsame Zeit für dich so effektiv wie möglich genutzt werden kann, bekommst du hier nochmal gesammelt alle Informationen, die du für einen gelungenen Start brauchst.

Du findest hier einen Überblick über den Kurs, alle Links & Termine und separat im Kursbereich kannst du dir dein Huftagebuch herunterladen, in dem du deine Erkenntnisse über die Zeit eintragen und festhalten kannst.

Speicher dir die Dokument gut ab, damit du es jeder Zeit wiederfindest.

Zusätzlich findest du im Kursbereich ein umfangreiches Arbeitsbuch, so dass du deinen Lernfortschritt selber überprüfen kannst.

Viel Spaß beim Lernen!

Mach mal was Verrücktes!

Christina, Barbara, Konstanze & Katharina



© Team-Huf | Inside Out

Herzlich willkommen, Selbstraspler!

Dieser Kurs wird interaktiv. Du erhältst Onlinematerial zum selbständigen Erarbeiten, wir treffen uns regelmäßig in der Gruppe, um gemeinsam Themen zu besprechen und du bekommst individuelles Feedback zu deinem Pferd, wenn du das möchtest.

Was du von dem Kurs erwarten kannst
Der Kurs soll dir helfen, die Hufe deines eigenen Pferdes lesen und einschätzen zu lernen und die Bearbeitung mit in die Hand zu nehmen, damit du eigenverantwortlich arbeiten kannst.
Es geht darum, praktikable Lösungen zu finden, die die Hufgesundheit verbessern und die du selber umsetzen kannst. Für den größtmöglichen Erfolg ist es wichtig, dass du dich aktiv einbringst. Wir stellen dir einige Materialien zur Verfügung, die dich dabei unterstützen und wir werden dich begleiten.
Wir betreuen dich intensiv über sechs Monate mit Live-Workshops & Live-Fragerunden und der virtuellen Pinnwand, wo du jederzeit Fragen stellen kannst. Du kannst zusätzlich weitere sechs Monate an den Live-Treffen & Live-Fragerunden des nächsten Durchlaufs teilnehmen!
Außerdem bieten wir ein monatliches Community- & Co-Working-Treffen an.

Was wir uns von dir wünschen
Nur wenn du dich aktiv beteiligst, deine Aufgaben gut vorbereitest und in den Austausch mit der Gruppe gehst, wird dieser Kurs dich ein riesen Stück weiterbringen. Du bist dafür verantwortlich deine Hausaufgaben fristgerecht einzureichen und du musst die Schritte mit deinem Pferd selber gehen, Vorschläge selber umsetzen. Wir begleiten dich total gern dabei.

Wir wünschen uns außerdem Offenheit gegenüber den Vorschlägen. Auch wenn du manchmal das Gefühl hast, dass du nicht weißt, wie du das umsetzen kannst, bitten wir dich, dich auf den Prozess einzulassen.

Die Termine
Versuche live dabei zu sein!

Das Kennenlerntreffen findet am 12. November von 19-21Uhr über Zoom statt.

Die Live-Workshops finden via Zoom jeweils am 2. Donnerstag im Monat von 19-21Uhr statt. Die Treffen werden aufgezeichnet.

Die Fragerunden & Community-Treffen finden via Zoom jeweils am 4. Donnerstag im Monat von 19-20.30Uhr statt. Diese Treffen werden NICHT aufgezeichnet. Hier hast du die Möglichkeit dich mit den anderen Teilnehmern auszutauschen oder deine Fragen zu stellen.

Die genauen Termine & den Link zum Zoom-Raum findest du auf der Kursplattform.

© Team-Huf | Inside Out

Du hast das individuelle Feedback mitgebucht?
Für dein individuelles Feedback haben wir Präsentationsvorlagen vorbereitet, die du nur noch ausfüllen muss. Diese findest du im Kursbereich. Deine Dokumentationen kannst du jeweils Ende des 1., 3. und 5. Monats (Mai/Juli/September oder November/Januar/März) einreichen, indem du sie einfach im Kursbereich hochlädst. Solltest du Fragen zum Ausfüllen der Präsentation haben, kannst du im Community-Treffen deine Fragen stellen oder uns direkt anschreiben - wir stehen dir zur Seite. Du erhältst dein Feedback in Form eines ausführlichen Videos innerhalb von drei Wochen direkt in der Kursplattform.

Deine Fragen
Bitte schreibe dir auf dem Weg aufkommende Fragen auf, bzw. stelle sie direkt in unserer Community, damit wir sie dort direkt oder sonst in den Live-Treffen beantworten können. Für persönliche Anliegen nutze die Kurs interne Mailadresse: insideout@team-huf.de

Dein Arbeitsmaterial
Du findest im Kursbereich dein Huftagebuch und dein Arbeitsbuch mit Aufgaben, die du bearbeiten solltest, denn das Aufschreiben und Bearbeiten von Aufgaben bewirkt, dass die Themen noch einmal viel tiefer eindringen. Im Huftagebuch kannst du dir Notizen zu den Hufen und der Bearbeitung machen.

Was du von uns erwarten kannst
Pünktlichkeit zu unseren Terminen. Volle Aufmerksamkeit, wenn du uns von deinen Herausforderungen erzählst.
Ausführliche Hilfestellungen in Form von Checklisten, Ressourcen, Arbeitsblättern, Videos, individuellem Feedback per Video etc. Du findest einige Materialien auf der Kursplattform.
Die Fragen in der Community beantworten wir so schnell wie möglich. Dies funktioniert meist innerhalb von 48 Stunden (werktags). Dein individuelles Feedback erhältst du jeweils bis spätestens nach drei Wochen.

Logistik unserer Zusammenarbeit
Kursplattform: Die Inhalte des Kurses werden dir auf unserer Kursplattform der LearningSuite freigeschaltet. Deine Zugangsdaten hast du bereits per Mail mit der Bestellbestätigung erhalten. Dort kannst du auch direkt deine einzureichenden Aufgaben hochladen, findest die Aufzeichnungen der Workshops und alle weiteren Links. Außerdem wartet dort die Community auf dich mit verschiedenen Foren für Fragen und Austausch.

Was du tun kannst, sobald du den Kurszugang hast
Schaue dir schon mal das Willkommensvideo (KLICK) an und erledige deine erste Aufgabe und lade dein Vorstellungsvideo direkt in der Community hoch (KLICK). Oder stöber ein bisschen auf der Kursplattform (KLICK).

Bei Fragen, oder wenn du nicht weiter kommst, melde dich gern.
Wir freuen uns auf den Kurs mit dir.

© Team-Huf | Inside Out



Das Team



Du als Pferdebesitzer siehst dein Pferd fast jeden Tag. Wenn du lernst die Hufe deines Pferdes zu lesen, kannst du Veränderungen viel besser einschätzen und ggf. schnell handeln. Schritt für Schritt kannst du etwas bewegen. Im Kurs bereite ich die theoretischen Inhalte vor, gebe Feedback und betreue dich bei allen fachlichen Fragen. Meine Leidenschaft sind unsere wilden Ponies & unser gemeinsames Leben.

Verrücktes über mich: Ich habe erst mit fünfzig mein erstes eigenes Pony bekommen. Ich liebe Harken und probiere jede im Geschäft erstmal aus. Ich optimiere, wann immer möglich, bei HUF.

Barbara Kelly, HufbeGUTachterin, Ausbilderin

Es fasziniert uns einfach wie gut unsere Kursteilnehmer die Hufe ihrer Pferde selber bearbeiten, wenn sie verstanden haben, was wichtig ist. Wir erfreuen uns einfach an der tollen Entwicklung der Hufe, der Pferde & der Menschen. Ich bin im Kurs für die Technik & Organisation verantwortlich, bereite Inhalte vor und gebe Feedback. Meine Leidenschaft ist es wissenschaftliche Studien mit praktischen Erfahrungen zu verbinden.



Verrücktes über mich: Ich liebe Overalls in verschiedensten Ausführungen. Am liebsten würde ich bei jeder Fortbildung mitmachen. Wenn Barbara mir Ideen in den Kopf setzt, wachsen sie sehr schnell von ganz alleine.

Christina Kuenen, HufbeGUTachterin, Ausbilderin

© Team-Huf | Inside Out



Ich hatte die Motivation mich weiterzubilden als Pferdebesitzerin & für meine Kundenpferde, da ich als Physiotherapeutin, Futterberaterin und Hufrehe-Beraterin immer wieder mit Hufproblemen zu tun habe - daher habe ich selbst 2022 am Inside Out teilgenommen, bin mittlerweile HUF-Berater und Hufrehe-Berater und mit im Team zur Unterstützung & für fachlichen Input.

Verrücktes über mich: Ich bin Weiterbildungsjunkie und habe schon (sehr) viele Ausbildungen abgeschlossen. Mein Kopf ist wie eine Bibliothek mit wissenschaftlichen Studien.

Dr. Katharina Voß, Futterberaterin, Hufrehe-Beraterin, Pferdephysiotherapeutin, HUF-Beraterin, Ponies und Rehapferde am Haus



Ich bin zum Hufbearbeiten gekommen, weil ich mehr über mein eigenes Pferd lernen wollte – und geblieben, weil es mich fasziniert, wie viel Entwicklung möglich ist, wenn man hinschaut und versteht.
Über den Inside Out und meine Ausbildung zur HUF-Beraterin bin ich ins Team gekommen und habe wahnsinnig viel Freude daran, weiterzulernen – durch Fortbildungen, aber vor allem von den Pferden selbst. Im Programm unterstütze ich bei den individuellen Feedbacks und stehe euch auch bei fachlichen Fragen zur Seite. Es macht mir große Freude, den Prozess zu begleiten, in dem Pferdemenschen die Hufsituation ihres Pferdes besser einschätzen, Veränderungen erkennen und selbstbewusst Entscheidungen treffen können.

Verrücktes über mich: Zum Ausgleich zur Pferdezeit beschäftige ich mich super gerne mit Technik und Digitalem – ich programmiere und tüftle selbst gerne und versuche, beide Welten miteinander zu verbinden.

Konstanze Bleckmann, HUF-Beraterin, Ponies am Haus

© Team-Huf | Inside Out

Dein Ablaufplan

Hier findest du nochmal alle Termine und den groben Ablauf des Kurses. Hake die Inhalte ab, die du bereits bearbeitet hast & behalte den Überblick.

	**DATUM**	**FORMAT**	**THEMA**	**ORT**
	sofort	Onlineinhalt	• Modul Grundlagen HUF • Modul Hufstrukturen • Inside Out Podcast	Kursplattform
	sofort	Aufgabe für dich	• Vorstellungsvideo • generelle Fragen & Wünsche • Deine Ziele & Wünsche	Community Huftagebuch
	12.November 19-21Uhr	Live-Workshop Kennenlernen	• Kennenlernen • Technik & Organisation • HUF	Zoom mit Aufzeichnung
	26.November 19-20.30Uhr	Fragerunde & Commnunity-Treffen	• Deine Fragen & Austausch	Zoom ohne Aufzeichnung
	bis 30. November	Aufgabe für dich	• Vorbereitung Dokumentation • Hochladen • Einschätzung Hufgesundheit	Kursplattform Huftagebuch
	ab 01. Dezember	Onlineinhalt	• Modul HufbeGUTachtung • Modul Dynamische Betrachtung • Modul Hufbearbeitung	Kurslattform
	bis 11. Dezember	Aufgabe für dich	• Baumstamm organisieren	Für dich
	11. Dezember 19-21Uhr	Live-Workshop	• Hufstrukturen, Dynamik, Hufbearbeitung	Zoom mit Aufzeichnung
	ab 12. Dezember	Onlineinhalt	• Modul Hufbearbeiter • Veränderungen	Kursplattform
	bis 14. Dezember	Onlineinhalt	• Feedback Anfangsdoku	Kursplattform
	bis Ende Dezember	Aufgabe für dich	• Feedback & deine nächsten Schritte • Huftagebuch Rückblick	Huftagebuch

© Team-Huf | Inside Out

	**DATUM**	**FORMAT**	**THEMA**	**ORT**
	ab 01. Januar	Onlineinhalte	• Modul Hufprobleme	Kursplattform
	14. Januar 19-21Uhr	Live-Workshop	• Hufbearbeitung & Hufprobleme	Zoom mit Aufzeichnung
	28. Januar 19-20.30Uhr	Fragerunde & Community-Treffen	• Deine Fragen & Austausch	Zoom ohne Aufzeichnung
	bis 31. Januar	Aufgabe für dich	• Vorbereitung Vergleichsdoku • Hochladen • Feedback & deine nächsten Schritte • Huftagebuch Rückblick	Kursplattform Huftagebuch
	11. Februar 19-21Uhr	Live-Workshop	• Veränderungen	Zoom mit Aufezeichnung
	bis 14. Februar	Onlineinhalt	• Feedback Vergleichsdoku	Kursplattform
	25. Februar 19-20.30Uhr	Fragerunde & Community-Treffen	• Deine Fragen & Austausch	Zoom ohne Aufzeichnung
	bis Ende Februar	Aufgabe für dich	• Feedback & deine nächsten Schritte • Huftagebuch Rückblick	Huftagebuch
	ab 01. März	Onlineinhalt	• Modul Missverständnisse	Kursplattform
	11 .März 19-21Uhr	Live-Workshop	• Bonus: Fütterung	Zoom mit Aufzeichnung
	25. März 19-20.30Uhr	Fragerunde & Community-Treffen	• Deine Fragen & Austausch	Zoom ohne Aufzeichnung
	bis 31. März	Onlineinhalt	• Vorbereitung Abschlussdoku • Hochladen • Feedback & deine nächsten Schritte • Huftagebuch Rückblick	Kursplattform Huftagebuch

© Team-Huf | Inside Out

	DATUM	FORMAT	THEMA	ORT
	ab 01. April	Onlineinhalte	• Bonusmodule	Kursplattform
	08. April 19-21Uhr	Live-Workshop	• Missverständnisse & Ausblick	Zoom mit Aufzeichnung
	bis 14. April	Onlineinhalt	• Feedback Abschlussdoku	Kursplattform
	22. April 19-20.30Uhr	Fragerunde & Community-Treffen	• Deine Fragen & Austausch • Lerne die neuen Interessentinnen kennen	Zoom ohne Aufzeichnung
	bis Ende April	Aufgabe für dich	• Feedback & deine nächsten Schritte • Huftagebuch Rückblick & Ausblick • Einschötzung Hufgesundheit	Huftagebuch

© Team-Huf | Inside Out



Anleitung Dokumentation

Damit du dein individuelles Feedback zu den Hufen deines Pferdes bekommst, ist deine erste Aufgabe nun diese zu dokumentieren. Damit kannst du direkt loslegen, denn gerade beim ersten Mal muss du dich vielleicht ein bisschen einfinden. Wenn du kein individuelles Feedback gebucht hast, empfehlen wir trotzdem die Dokumentation auszufüllen - du wirst dich in ein paar Monaten sehr darüber freuen!

Anfangsdokumentation

Für ein Feedback ist es wichtig, dass wir die Informationen über Haltung, Untergrund und Fütterung deines Pferdes bekommen, über die Hufgesundheit im Allgemeinen und natürlich Fotos und Videos vom aktuellen Stand.
Sammle die Informationen sortiert in einer PowerPoint Präsentation und lade uns die fertige Präsentation in den Kursbereich hoch. Die Vorlage und eine Anleitung findest du im Kursbereich. Lade sie dir herunter und benenne die Präsentation folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Anfangsdokumentation_DATUM

Lade die vollständige Doku in der LearningSuite hoch. Innerhalb von 3 Wochen bekommst du dein individuelles Feedback als Video im Kursbereich hochgeladen. Dein ganz persönliches Feedback hilft dir die Hufe deines Pferdes kennenzulernen. Zusätzlich kannst du auch von den Hufen der anderen Kursteilnehmer lernen.

Wenn du Schwierigkeiten mit der Technik hast, findest du Anleitungen im Kursbereich und wir werden dir in der Fragerunde zur Seite stehen. Während der Zoom-Meetings werden wir auf das eine oder andere Pferd als Beispiel zurückgreifen. Je nachdem, welches Pferd zum Thema passt.

Deine Aufgabe
Erstelle die Anfangsdokumentation direkt bis zum Ende des ersten Monats

Schritt 1
Lade dir die entsprechende Präsentationsvorlage herunter und benenne sie folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Anfangsdokumentation_DATUM

Schritt 2
Mache Fotos und Videos von deinem Pferd.

Schritt 3
Fülle die Präsentationsvorlage mit euren Inhalten.

Schritt 4
Lade die fertige Präsentation Kursbereich der LearningSuite hoch. Du findest im Kurs Inside Out > Individuelles Feedback > Deine Feedback-Möglichkeiten die Lektionen mit der Abgabefunktion.

© Team-Huf | Inside Out

Vergleichsdokumentation

Nach zwei Monaten steht der erste Vergleich an. Hierzu haben wir wieder eine Vorlage vorbereitet. Lade dir die Vergleichspräsentation herunter und benenne sie folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Vergleichsdokumentation_DATUM

Macher erneut Fotos & Videos und versuche bewusst darauf zu achten, dass die Perspektiven auch wirklich vergleichbar sind mit den ersten Fotos. Notiere außerdem, was du für Veränderungen beobachtet hast und welche Fragen aufgekommen sind.
Die ausgefüllte Vergleichspräsentation kannst du wieder bis zur Abgabefrist in der LearningSuite hochladen.

Auch hier erhältst du wieder innerhalb von 3 Wochen dein individuelles Feedback im Kursbereich hochgeladen.

Wenn du Schwierigkeiten mit der Technik hast, werden wir dir wieder im Co-Working zur Seite stehen. Bereite die Präsentation so weit wie möglich vor.

Während der Zoom-Meetings werden wir wieder auf das eine oder andere Pferd als Beispiel zurückgreifen, damit ihr auch voneinander lernt.

Deine Aufgabe
Erstelle die Vergleichsdokumentation
Abgabefrist bis Ende des Monats zwei Monate nach der Anfangsdokumentation

Schritt 1
Lade dir die entsprechende Präsentationsvorlage herunter und benenne sie folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Vergleichsdokumentation_DATUM

Schritt 2
Mache Fotos und Videos von deinem Pferd.

Schritt 3
Fülle die Präsentationsvorlage mit euren Inhalten.

Schritt 4
Lade die fertige Präsentation in den Kursbereich hoch.

© Team-Huf | Inside Out

Abschlussdokumentation

Weitere zwei Monate später erstellst du eine letzte Präsentation mit aktuellem Material und Vergleichsbildern. So kannst du nochmal euren Weg über die letzten Monate begutachten. Du findest eine weitere Vorlage im Kursbereich. Lade diese herunter und benenne sie folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Abschlussdokumentation_DATUM

Dieses Mal bitten wir dich, die Präsentation selber zu besprechen (oder wenn es gar nicht klappt schreibe Notizen in die Präsentation). Das kannst du direkt im Kursbereich machen und dort findest du auch eine Anleitung dazu.

Fragen, die du beantworten kannst:
Was kannst du an den Hufen lesen?
Was hast du in den letzten Monaten verändert?
Was hat sich an den Hufen getan?
Welche Fragen hast du noch?

Lade die besprochene Präsentation bis zur Abgabefrist in den Kursbereich hoch. Auch hier helfen wir dir im Co-Working, falls du Fragen hast.

Du erhältst wieder innerhalb von 3 Wochen dein individuelles Feedback von uns im Kursbereich. Wir fügen noch einmal eine Einschätzung und Empfehlung für eure Zukunft hinzu.

Deine Aufgabe
Erstelle die Abschlussdokumentation
Abgabefrist bis Ende des Monats wiederum 2 Monate nach der Vergleichsdokumentation

Schritt 1
Lade dir die entsprechende Präsentationsvorlage herunter und benenne sie folgendermaßen

DEIN VOLLER NAME_NAME DEINES PFERDES_Vergleichsdokumentation_DATUM

Schritt 2
Mache Fotos und Videos von deinem Pferd.

Schritt 3
Fülle die Präsentationsvorlage mit euren Inhalten und besprich die Präsentation direkt im Kursbereich.

© Team-Huf | Inside Out

Checkliste Dokumentation

Damit du die Präsentationen möglichst effektiv & vergleichbar ausfüllen kannst, hier ein paar wichtige Punkte.

Du brauchst:
Hufkratzer, Bürste, ggf. Handtuch, Lineal oder Zollstock, Stift und Papier zum Notieren der Maße & Infos, Kamera/Handy, ggf. Brett oder Matte, Holzwürfel

Was solltest du vorher überlegen?

› Gibt es eine Fläche, wo mein Pferd auf planem Boden stehen kann? Ggf. sogar unter Dach?

Tipp: Manchmal hilft auch schon ein Brett oder eine Matte (möglichst ohne Einsinken).

› Habe ich eine Möglichkeit mein Pferd auf möglichst planem Bode vorzuführen? Oder auch mal gezielt bergauf und bergab?

› Kann mir jemand helfen, die Hufe oder mein Pferd zu halten oder vorzuführen?

› Die Hufe sollten möglichst sauber und trocken sein.

› Die Fotos und Videos sollten möglichst immer aus der gleichen Perspektive gemacht werden.

Welche Hufgriffe & Maße solltest du nehmen?

› Huflänge (Zehenspitze bis zum Auffußpunkt an den Trachten)
› Hufbreite (quer über die breiteste Stelle des Hufes gemessen)
› Strahllänge & Zehenlänge
› Seitliche Strahlfurchentiefe im hinteren Drittel des Strahls und an der Strahlspitze
› Trachtenhöhenkontrollgriff (THKG)
› Strahl-Ballenpolster-Griff
› Hufknorpel-Griff
› Sohlenfestigkeits-Griff
› Verhältnis Strahl-Sohle
› Verhältnis Huf- & Fußabdruck

Hinweis: Hör dir dabei gern auch den Inside Out-Podcast an zur Unterstützung!

© Team-Huf | Inside Out



Folgende Fotos solltest du machen:

› Pferd von der Seite (immer gleiche Seite oder beide, am besten die Seite ohne Mähne)
› Pferd von vorne
› Pferd von hinten und ggf. schräg von vorne
› ggf. Hals mit Kopf am Boden
› Je Huf (mit Holzwürfel markieren)
  › Frontalansicht
  › Seitenansicht von lateral (außen)
  › Sohlenansicht
  › Ballenansicht
  › Gewölbeansicht

Hinweis:
Du musst nicht alle Hufe in die Dokumentation einfügen, aber es ist toll alle zu dokumentieren, falls später was auffällt.

Speicher dir die Fotos am besten direkt Zuhause am Computer mit einer eindeutigen Bezeichnung ab: Name des Pferdes, Datum, welcher Huf, welche Perspektive

Folgende Videos solltest du machen:

› Im Schritt von vorne
› Im Schritt von der Seite, mit Wendungen nach rechts und links
› Ggf. im Trab von vorne und der Seite
› Filme dabei das ganze Pferd!

Hinweis:
Achte darauf, ob der Boden plan und eben ist und schreibe die Infos ggf. mit in die Präsentation.

Speicher dir die Videos ebenfalls direkt Zuhause am Computer mit einer eindeutigen Bezeichnung ab.



Die Informationen zu den einzelnen Strukturen und der Fußung kannst du auch im Nachhinein am Computer genauer ansehen. Das Foto oder Video ist vielleicht geduldiger als dein Pferd.



In der Fragerunde jeweils vor Abgabe der Dokumentation kannst du noch Fragen zur Technik stellen.

© Team-Huf | Inside Out



Deine Kursübersicht

🚩Starte hier

💛lich Willkommen im Inside Out

Schön, dass du dabei bist!
Deine Verantwortung

- Pssst... ein Blick hinter die Kulissen (mit Video: Blick hinter die Kulissen - 26 Minuten)

💻Überblick über die Kursplattform

Überblick Kursplattform (mit Video - 2 Minuten)
Dein Profil (mit Video - unter 1 Minute)
Überblick Kursinhalte (mit Video - 4 Minuten)
Inhalte durchsuchen (mit Video - unter 1 Minute)
Test dein Verständnis (mit Video - 1 Minute)

🗂️Deine Unterlagen

Deine Dokumentation

- Video: Anleitung Dokumentation - 7 Minuten
- Download: Checkliste Dokumentation
- Download: Anfangsdokumentation PowerPoint Präsentation
  💡 So komprimierst du Bilder für deine PowerPoint-Präsentation
  So füllst du die Vorlage aus (mit Video - 8 Minuten)
  Einreichen der Dokumentation

Dein HUF-Tagebuch

- Video: Vorstellung HUF-Tagebuch
- Download: Inside Out HUF-Tagebuch

Dein Arbeitsbuch

- Video: Vorstellung Arbeitsbuch - 2 Minuten
- Download: Arbeitsbuch mehr HUF weniger Bearbeitung
- Download: Lösungsbuch mehr HUF weniger Bearbeitung

Dein Protokoll

- Video: Vorstellung Protokoll
- Download: Protokoll

© Team-Huf | Inside Out

Modul Grundlagen HUF

Die Grundlagen für eine gute Hufgesundheit sind HUF - Haltung, Untergrund & Fütterung. In diesem Modul nehmen wir das Potenzial von HUF deines Pferdes unter die Lupe und schauen, wie du dieses Einflussfaktoren optimieren kannst.

Grundlagen HUF

HUF

- Video: Lessons from the wild - 44 Minuten

H-Haltung

- Video: Haltung - Ponyhof - 21 Minuten

U- Untergrund

- Video: Untergrund- Ponyhof - 20 Minuten

F-Fütterung

- Video: Grundlagen Fütterung - 12 Minuten
- Video: Futtermanagement - 12 Minuten
- Video: Heu als Grundfutter Inhaltsstoffe & Qualität- 30 Minuten
- Video: Pferdegewicht - 15 Minuten
- Video: Fütterung in der Praxis - 30 Minuten

Pferdegewicht

- Download: BCS Bestimmung Pferd

© Team-Huf | Inside Out

Modul Hufstrukturen & ihre Funktionen

Lerne die einzelnen Hufstrukturen und ihre Funktionen kennen. Verstehe mehr und mehr den gesamten Pferdekörper, die Zusammenarbeit der unterschiedlichen Strukturen & dessen Wechselwirkungen, in dem du den Röntgenblick entwickelst.

Hufstrukturen

Hufstrukturen

- Video: innere und äußere Hufstrukturen: Einführung - 6 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Äußere Strukturen im Detail

- Video: äußere Hufstrukturen: Strahl & Strahlfurchen - 14 Minuten
- 💡Teste dein Verständnis

Äußere Strukturen - Praxis & Labor

- Video: äußere Strukturen - 8 Minuten
- Video: 🔎 Äußere Strukturen unter die Lupe genommen - 44 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Innere Strukturen - Weichteilgewebe

- Video: Weichteilgewebe - 15 Minuten
- Video: Praxisbeispiele - 9 Minuten
- Video: Innere Strukturen unter der Lupe - 41 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Innere Strukturen - Knochen

- Video: Knochen - 24 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

© Team-Huf | Inside Out

Hufgriffe & Messungen

Hufgriffe & Messungen (mit Video - 8 Minuten & Download: Hufe lesen Handout)
Hufknorpel-Griff (mit Video - 2 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Strahl-Zehe-Verhältnis (mit Video - 3 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Strahlfurchen-Tiefen-Messung (mit Video - 1 Minute & 💡 Teste dein Verständnis)
Sohlenfestigkeit (mit Video - 2 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Trachtenhöhen-Kontroll-Griff (mit Video - 3 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Strahl-Ballen-Polster-Griff (mit Video - 2 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Verhältnis Fuß- und Hufabdruck (mit Video - 6 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Strahl-Sohle-Verhältnis (mit Video - 4 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)

HufbeGUTachtung

Hufe lesen

- Video: HUFe lesen - 41 Minuten

Hufe lesen - Wort für Wort

- den Kronrand lesen
- die Hufwand lesen
- Hufabdruck & Fußabdruck lesen
- die Sohle lesen
- den Strahl lesen
- Standbild

Fallbeispiele

- Fallbeispiel 1
- Fallbeispiel 2
- Fallbeispiel 3

Veränderungen - Wann verändern sich Hufe?

- Video: Warum verändern sich Hufe und wann muss ich eingreifen? - 31 Minuten

© Team-Huf | Inside Out

Modul Hufbearbeitung

Jetzt wird es praktisch. Schnapp dir die Raspel! Hier geht es neben Werkzeug und Arbeitstechniken auch darum wie du die Bearbeitung für dein Pferd, aber auch für deinen eigenen Körper, besonders angenehm gestalten kannst.

Minimalistische Hufbearbeitung

Hufbearbeitung - Grundlagen
(Erhaltungstrim, Korrekturtrim, Reicht minimalistisch immer?)
Grundsätze der Hufbearbeitung (mit Video - 36 Minuten & Download: Grundsätze PDF)
Vorteile der minimalistischen Hufbearbeitung
Funktionalität vor Optik
Form follows function
So viel wie nötig, so wenig wie möglich!
Pick your battle!
Self-Trim

Die Hufbearbeitung

Hufbearbeitung - Grundlagen
Das Werkzeug

- Video: Theorie - 10 Minuten & Praxis - 8 Minuten

Empfehlungen Werkzeug & Co
Arbeitsschritte & Arbeitstechniken

- Video: Arbeitsschritte & Techniken - 15 Minuten
- Video: Werkzeug am Huf - Rechts - 6 Minuten
- Video: Werkzeug am Huf - Links - 4 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Bearbeitungsintervalle
Arbeitssicherheit (mit Video 14 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)

© Team-Huf | Inside Out

Beispiele Hufbearbeitung

Der erste Termin (mit Video 13 Minuten)
Erhaltungstrim (mit Video 10 Minuten & 💡 Teste dein Verständnis)
Hufbearbeitung - Beispiel Molly (mit Video 21 Minuten)
Hufbearbeitung - Beispiel Airforce (mit Video 13 Minuten)
Korrekturtrim - schiefe Hufe (mit Video 11 Minuten)
Korrekturtrim - lange Zehe (mit Video 7 Minuten)
Hufbearbeitung - steile Schräge (mit Video 4 Minuten)
Hufbearbeitung - Wandüberstand (mit Video 3 Minuten)
Hufbearbeitung - untergeschobene Trachten (mit Video 6 Minuten)

Hausaufgaben Baumhuf

Hufbearbeitung Baumhuf

- Video: Teil 1 - 2 Minuten
- Video: Teil 2 - 10 Minuten
- Video: Beispielvideo für Raspelübungen - 5 Minuten

Der Hufbearbeiter

Deine Verantwortung & Theorie vs. Erfahrungswissen
Eignung als Hufbearbeiter & Umgang mit dem Pferd

- Video: Teil 1 - 46 Minuten
- Video: Teil 2 - 25 Minuten
- Video: Tipps aus und für die Praxis - 23 Minuten

Gesunderhaltung

- Video: Gesunderhaltung - Rücken - 11 Minuten
- Download: Rückengesundheit PDF

Arbeitshaltung (mit Video 8 Minuten)

© Team-Huf | Inside Out

Modul Hufprobleme

Hufgeschwür, Hufrehe, schlechte Hornqualität und noch mehr... Wie du Hufprobleme erkennen, selber helfen kannst und wann es wichtig ist einen Experten dazu zu holen, erfährst du in diesem Modul.

Hufprobleme

Fremdeinwirkung

- Video: Fremdeinwirkung - 15 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Wand

- Video: Wand - 15 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Strahl

- Video: Strahl - 29 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Hufgeschwür

- Video: Hufgeschwür Teil 1 - 11 Minuten
- Video: Hufgeschwür Teil 2 - 3 Minuten
- Video: Hufgeschwür unter die Lupe genommen - 23 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Hufrolle

- Video: Hufrolle - 12 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

HiLo

- Video: HiLo - 8 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Hornsäule

- Video: Hornsäule - 13 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Hufrehe

- Video: Hufrehe Klassenzimmer - 48 Minuten
- Video: Hufrehe Ponyhof - 7 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Diverse

- Video: Diverse Hufprobleme - 18 Minuten
- 💡 Teste dein Verständnis

Teamwork

- Video: Teamwork - 32 Minuten

© Team-Huf | Inside Out

Modul Missverständnisse

Es kursieren unendlich viele Missverständnisse auf die du früher oder später treffen wirst. Wir gucken uns an, was dahinter steckt und wie man nicht nur die eigenen Meinung festigen, sondern auch Erklärungen von anderen nachvollziehen kann.

Missverständnisse

Missverständnisse

HUF - Heu ad lib

- Audio: Heu ad lib - 7 Minuten

HUF - Unterschiedliche Böden

- Audio: Unterschiedliche Böden - 5 Minuten

Hufe - Darf das den Boden berühren?

- Audio: Darf das den Boden berühren? - 5 Minuten

Hufe - Tragrand

- Audio: Tragrand - 10 Minuten

Hufprobleme - kein Gras, keine Hufrehe

- Audio: Keine Hufrehe ohne Gras - 7 Minuten

Hufbearbeitung

Hufbearbeitung - Jetzt läuft er direkt viel besser

- Audio: Laufen nach Bearbeitung - 6 Minuten

Hufbearbeitungstheorien

- Audio: Hufbearbeitungstheorien - 7 Minuten

© Team-Huf | Inside Out



Bonus: Inside Out Podcast

Nimm uns mit ans Pferd! Wir begleiten dich mit dem Podcast bei der HufbeGUTachtung und Bearbeitung!

HUF & HUFe lesen

- Episode 0. Einführung in den Podcast - 00:50
- Episode 1. Einführung - 01:30
- Episode 1.1. Vision - 02:33
- Episode 1.2. HUF - Haltung - 02:22
- Episode 1.2.1. HUF - Haltung für dein Pferd - 03:07
- Episode 1.3. HUF - Untergrund für dein Pferd - 01:14
- Episode 1.4. HUF - Fütterung - Futtermanagement für dein Pferd - 03:28
- Episode 1.4.1. HUF - Fütterung - Futterration für dein Pferd - 02:24
- Episode 1.4.2. HUF - Fütterung - Heumenge - 01:32
- Episode 1.5. HUF - Bewegung - 04:35
- Episode 1.6. HUF - Ponyglücksmomente - 00:46
- Episode 2. HUFe lesen - 03:02
- Episode 2.1. HUFe lesen - Perspektiven - 02:17
- Episode 2.1.1. HUFe lesen - Perspektiven - Frontansicht - 05:26
- Episode 2.1.2. HUFe lesen - Perspektiven - Seitenansicht - 05:43
- Episode 2.1.3. HUFe lesen - Perspektiven - Rückansicht - 05:08
- Episode 2.1.4. HUFe lesen - Perspektiven - Sohlenansicht - 11:04
- Episode 2.1.4. HUFe lesen - Perspektiven - Gewölbeansicht - 04:02
- Episode 2.2. HUFe lesen - Hufgriffe - Maße - 02:10
- Episode 2.2.1. HUFe lesen - Hufgriffe - Hufknorpel - 5:04
- Episode 2.2.2. HUFe lesen - Hufgriffe - Strahl-Ballen-Polster - 03:17
- Episode 2.2.3. HUFe lesen - Hufgriffe - Strahl-Zehe-Verhältnis - 06:00
- Episode 2.2.4. HUFe lesen - Hufgriffe - Trachtenhöhenkontrollgriff - 05:09
- Episode 2.2.5. HUFe lesen - Hufgriffe - Sohlenfestigkeit - 01:55
- Episode 2.2.6. HUFe lesen - Hufgriffe - Strahlfurchentiefenmessung - 03:13
- Episode 2.3. HUFe lesen - Fußung - 02:03
- Episode 2.3.1. HUFe lesen - Fußung - Tipps - 1:27
- Episode 2.3.2. HUFe lesen - Fußung - Seitenansicht - 02:13
- Episode 2.3.3. HUFe lesen - Fußung - Fortgeschrittene - 02:02
- Episode 2.3.4. HUFe lesen - Fußung - Frontalansicht - 01:40

© Team-Huf | Inside Out

Umgang

- Episode 3. Umgang mit dem Pferd - 01:12
- Episode 3.1. Umgang - Vision - 01:18
- Episode 3.2. Umgang - Begrüßung - 02:38
- Episode 3.3. Umgang - Lob - 04:11
- Episode 3.4. Umgang - Kraft - 02:14
- Episode 3.4.1. Umgang - Übung Kraft - 03:37
- Episode 3.5. Umgang - Hufe geben - 05:58
- Episode 3.5.1. - Umgang - Hufe geben - Tipps - 04:29
- Episode 3.6. Umgang - Position finden - 05:34
- Episode 3.7. Umgang - Wohlwollen - 04:45

Werkzeug

- Episode 4. Werkzeug - 034. Werkzeug:50
- Episode 4.1. Werkzeug - Umgang mit der Raspel - 07:56
- Episode 4.1.1. Werkzeug - Umgang Raspel - Höhe - 02:26
- Episode 4.1.2. Werkzeug - Umgang Raspel - Schräge - 02:14
- Episode 4.1.3. Werkzeug - Umgang Raspel - Senke - 02:54
- Episode 4.1.4. Werkzeug - Umgang Raspel - Heelrocker - 01:59
- Episode 4.2. Werkzeug - Umgang Messer - 06:34
- Episode 4.3. Werkzeug Pflege - 01:41

Gesunderhaltung

- Episode 5. Gesunderhaltung - Hufbearbeiter - 00:37
- Episode 5.1. Gesunderhaltung - Körperhaltung - 02:58
- Episode 5.2. Gesunderhaltung - Arbeitssicherheit - 04:30
- Episode 5.3. Gesunderhaltung - Übung - 01:33

Hufbearbeitung

- Episode 6. Hufbearbeitung - 03:57
- Episode 6.1. Hufbearbeitung - Vorbereitung - 02:26
- Episode 6.2. Hufbearbeitung - Durchführung - 06:58
- Episode 6.3. Hufbearbeitung - Abgleich außen und unten - 02:39
- Episode 6.4. Hufbearbeitung - Fingerspitzentest - 03:17
- Episode 6.5. Hufbearbeitung - Kraft und Geduld - 05:31
- Episode 6.6. Hufbearbeitung - Vorher-Nachher-Effekt - 02:21

© Team-Huf | Inside Out



Expertenwissen



Bonusmodul: Wildpferde

mit Team-HUF Barbara & Christina

Wildpferde

- Video: Wissenschaft & unsere Beobachtung - 56 Minuten
- Video: Studien - 25 Minuten
- Video: Salt River USA - 7 Minuten
- Video: Gila Reservation USA - 9 Minuten
- Video: Nothern Territory Australien - 11 Minuten

Interview: Fütterung & Hufgesundheit

mit Dr. Heike Maroske, Futterexpertin



Pferdefütterung – Interview Dr. Maroske

- Video: Expertenwissen - Fütterung - 56 Minuten

© Team-Huf | Inside Out



Bonusmodul: Entwicklung der wilden Ponies

mit Team-HUF Barbara & Christina

Entwicklung der wilden Ponies

- Video: Entwicklung März 2020 - März 2022 - 1 Stunde 46 Minuten

Blickschulung Bewegungsapparat & Hufe

mit Esther Gammelin & Steffi Birk, Expertinnen für Faszientherapie & Faszientraining, Steffi ist außerdem Pferdewissenschaftlerin & Pferdetrainerin



Blickschulung Bewegungsapparat & Hufe – Esther Gammelin & Steffi Birk

- Video: Wie Hufstellung und Körperbau sich gegenseitig beeinflussen - 32 Minuten



Körperhaltung & Hufe

Nadine Meißner ist HUF- & Hufrehe-Berater und hat einige unterschiedliche Ausbildungen im Bereich der Körperarbeit absolviert.

Körperhaltung & Hufe – Nadine Meißner

- Video: Workshop Aufzeichnung - 2 Stunden 20 Minuten

© Team-Huf | Inside Out



Dein Bonus

50 % Rabatt auf den Hufrehe Kompaktkurs

Wir möchten alle besonders unterstützen, die ein Pferd mit Hufrehe haben oder sich zu diesem Thema besser informieren möchten, denn hier liegen natürlich nochmal einige Stolpersteine auf dem Weg.

Dein Rabattcode
INSIDEHUFREHE2025



Mit diesem Rabattcode bekommst du 50% auf den Hufrehe-Kompaktkurs, der dir neben dem notwendigen Hintergrundwissen, auch Schritt-für-Schritt-Anleitungen an die Hand gibt, die dich und dein Pferd durch die akute Rehe und auch die Rehaphase begleiten.
Dein Rabattcode INSIDEHUFREHE2025

Selbstlernkurs
- Starte wann und wo du möchtest!

© Team-Huf | Inside Out



Bist du dabei?

Live-Event 2027

Weiterbildung mit Ponyhof-Ferienlager-Feeling!
🗓️ Auch 2027 finden die HUF-Tage in Rüthen statt.
Ein genaues Datum steht noch nicht fest.

👩‍🏫 Weiterbildung
👐 Workshops
👥 Austausch
🏕️ Lagerfeuer

🐎 Paddocktrail-Führung & die wilden Ponies kennenlernen. 🥰

Alle Infos zum Programm und die Möglichkeit dein Ticket zu sichern findest du unter aktuellen Terminen, sobald das Datum steht.

© Team-Huf | Inside Out