

4.Hufrehe-Konferenz

Hufrehe-**WEG** 2026

Für Pferdebesitzer & Profis.

*Herzlich
Willkommen!*

Hufrehe WEG 2026

4. Hufrehe Konferenz mit Team-HUF

Herzlich Willkommen

Als langjährige Hufbearbeiterin und Betreiber einer Rehastation für Hufrehepferde haben wir sowohl vor Ort als auch aus der Ferne einige Pferde und ihre Besitzer durch die schwierige Zeit der Hufrehe begleitet.

Weiterbildungen im In- und Ausland und die tägliche Praxis schulen uns, immer wieder anders hinzusehen. Dabei haben wir eins gelernt: Hufe und Pferde können Faszinierendes leisten, wenn wir richtig unterstützen.

In den letzten 20 Jahren, seit unserer Ausbildung zum Hufbearbeiter, hat sich viel rund um das Thema Hufrehe getan. Wir haben viele Trends kommen und gehen sehen: Wundermittel, Heilmethoden und Sonderbehandlungen am Huf. Aber auch wissenschaftliche Erkenntnisse wurden widerlegt, neue Dinge herausgefunden und weitere Fragezeichen aufgeworfen. Jeden Tag bekommen wir in der Praxis mit, wie verwirrend diese Informationsflut sein kann, bei der man kaum noch durchblickt, was wirklich aktuell ist und was überholt.

Wir möchten Mut machen, Lösungen zeigen & aufklären. Ein entscheidender Erfolgsfaktor ist die Zusammenarbeit zwischen Tierarzt, Therapeut, Hufbearbeiter, Stallbetreiber und Pferdebesitzer. Wir freuen uns riesig, dass wir gemeinsam mit tollen Experten die vierte Hufrehe WEG Konferenz veranstalten dürfen.

So schön, dass da dabei bist!

Christina & Barbara



Die wichtigsten Infos für dich

Ablauf der Konferenz

Wir starten am 28. Februar und 1. März jeweils um 8.30Uhr mit dem Programm. Den genauen Ablauf findest du weiter unten in diesem Dokument. Kleinere Änderungen vorbehalten. Nach jedem Vortrag hast du die Möglichkeit deine Fragen direkt dem Dozenten zu stellen, wenn du live dabei bist.

Von 12.45-17.30Uhr hast du eine lange Mittagspause - selbst bewegen, Ponies versorgen, Tageslicht sehen, Hund rauslassen, Kinder bespaßen, in Ruhe essen oder ein Nickerchen machen - alles möglich.

Um 17.30Uhr gehts dann wieder los mit Input. Gg. 21Uhr planen wir den gemeinsamen Abschluss.

Kursplattform

Du erhältst eine separate Mail von unserer Kursplattform LearningSuite. Dort ist der Kursbereich bereits für dich freigeschaltet. Den Link zum Login findest du auch auf unserer Internetseite <https://team-huf.de>

Im Kursbereich findest du nochmal alle wichtigen Infos zur Konferenz, wie Ablauf, Zoom-Link und im Nachgang die Aufzeichnungen, die dir für sechs Monate zur Verfügung stehen.

Wir freuen uns außerdem, wenn du uns dein Feedback zu den einzelnen Vorträgen und der gesamten Konferenz gibst - das geht auch ganz unkompliziert über die Kursplattform.

Erinnerungsmails

Damit du den Start der Konferenz nicht verpasst, bekommst du außerdem Erinnerungsmails mit dem Link zu Zoom direkt in dein Mailpostfach.

Aufzeichnungen

Alle Vorträge werden aufgezeichnet und stehen dir hinterher für sechs Monate auf der Kursplattform zur Verfügung. Bitte denk daran, dass du ggf. zu sehen oder hören bist, wenn du deine Kamera oder deinen Ton während der Veranstaltung einschaltest.

Meine Ziele & Wünsche

Was wünschst du dir von der Weiterbildung? Welche Fragen möchtest du gern beantwortet bekommen? Worauf freust du dich am meisten?



Schreibe, male, skizziere deine Wünsche
& Ziele in Bezug auf die Konferenz.

Dein Ablaufplan - Samstag, 28. Februar 2026

Hier siehst du nochmal alle Vorträge auf einen Blick. Die Termine und Links findest du auch im Kursbereich, sobald du angemeldet bist.

	ZEIT	VORTRAG	DOZENT
	8.30Uhr	Herzlich Willkommen	Team-HUF Christina & Barbara
	8.35Uhr	Fallbeispiel Rückfall - Wie erkenne ich das Hufreherisiko frühzeitig?	Team-HUF Christina & Barbara
	9.30Uhr	“Rehe“-Futter unter der Lupe	Tierliebe-Physio Dr. Katharina Voß
	10.30Uhr	15 min. Pause	
	10.45Uhr	Röntgenblick - Pathologien von außen am Huf erkennen	Team-HUF Barbara
	11.45Uhr	Mehr als die Erkrankung sehen: Umgang mit Ängsten und Sorgen vor der Hufrehe + ihren Folgen	Equinality Kati Westendorf
	12.45-17.30Uhr	Lange Pause	
	17.30Uhr	Umsetzung der Rehamaßnahmen - Ideensammlung aus der Praxis	Team-HUF Christina & Barbara
	18.30Uhr	Hufrehe & die Ursachenforschung im Labor	Hufarbeit Jasmin Hillmann
	19.30	15 min. Pause	
	19.45-20.45	Wenn Insulin die Hufe krank macht: Medikamente als Hilfe bei Hufrehe	Pferdeinternistin Dr. Bianca Schwarz
	20.45-21.00Uhr	Abschluss	

Dein Ablaufplan - Sonntag, 01. März 2026

Hier siehst du nochmal alle Vorträge auf einen Blick. Die Termine und Links findest du auch im Kursbereich, sobald du angemeldet bist.

	ZEIT	VORTRAG	DOZENT
	8.30Uhr	Herzlich Willkommen	Team-HUF Christina & Barbara
	8.35Uhr	Expertenrunde: Was hat sich getan? - Weiterentwicklung in Wissenschaft & Praxis	Pferdewissenpraxis Dr. Lena Kottmeier, Dr. Heike Maroske & Team-HUF
	9.30Uhr	Training nach Hufrehe-Schub Wann? Was? Wie viel?	Kernkompetenz Pferd Dr. Veronika Klein
	10.30Uhr	15 min. Pause	
	10.45Uhr	Expertenrunde: Zusammenarbeit Tierarzt, Therapeut & Hufbearbeiter	Vetchiropraktik Dr. Silke Paret & Team-HUF
	11.45Uhr	Pferdebesitzer:innen durch die Hufrehe begleiten - Zwischen eigenen Grenzen & Empathie	Equinality Kati Westendorf
	12.45-17.30Uhr	Lange Pause	
	17.30Uhr	Insulinresistenz & Genetik	Dr. Katharina Voß
	18.30Uhr	Rehe beginnt nicht im Huf	Nadine Meißner
	19.30	15 min. Pause	
	19.45-20.45	Aktuelle Studien & Ausblick	Team-HUF Christina
	20.45-21.00Uhr	Abschluss	

Du hast bisher nur einen Tag gebucht, findest die Vorträge am zweiten Tag aber doch auch sehr spannend?

Kein Problem. Du kannst jetzt noch dein Ticket für den zweiten Tag nachbuchen. Und auf den zweiten Tag bekommst du sogar einen Rabatt.

**Nutze den Rabattcode 2TAGEDABEI und
spare 20% auf das Ticket für den zweiten Tag.**



**Buche jetzt noch
den Samstag dazu.**



**Buche jetzt noch
den Sonntag dazu.**

Übersicht Dozenten



Jasmin Hillmann

„Ich arbeite im Ruhrgebiet als Hufbearbeiterin und berate Pferdebesitzer*innen zu Hufgesundheit und Hufrehe. Die Prävention liegt mir besonders am Herzen. Meine HUFBeratung beschränkt sich nicht nur auf Hufe. Durch meinen „alten“ Beruf als Krankenschwester angefixt, beschäftige ich mich u.a. viel mit dem Thema Atemwegsprobleme, Blutbildern und wie wir hier präventiv handeln können. Ein besonders Anliegen ist mir der bewusste und wertschätzende Umgang

[>Mehr Infos](#)



Dr. Silke Paret

Silke ist Tierärztin, spezialisiert auf Chiropraktik, Akupunktur & Faszientherapie; Gründerin vom Pferde-Therapeuten-Netzwerk. Seit 10 Jahren unterstützt sie Pferde und Hunde dabei, ihr volles Bewegungspotenzial, Lebensfreude & Leichtigkeit zu entfalten. In ihrer Arbeit geht es nicht um schnelle Lösungen, sondern darum, Tiere im Alltag und im Zusammenspiel mit ihrem Menschen wirklich zu verstehen. Kollegialer Austausch spielt für sie eine zentrale Rolle, weil tragfähige Lösungen oft gemeinsam entstehen.

[>Mehr Infos](#)

Übersicht Dozenten



Dr. Lena Kottmeier

"Ich bin Dr. Lena Kottmeier, Pferdetierärztin und Gründerin von Pferde.Praxis.Wissen. Mit meinem Projekt Pferdepraxiswissen begann ich (erst nur bei Instagram) über die spannenden Zusammenhänge zwischen Pferdehaltung, Training und Pferdegesundheit sowie wichtige medizinische Themen zu informieren. Online und trotzdem persönlich. Ich liebe es, mein Wissen und meine Erfahrungen zu teilen und medizinische Neuigkeiten unter Pferdevolk zu bringen. Ich arbeite weiterhin als praktische Pferdetierärztin, bin Mitglied in der Gesellschaft für Pferdemedizin (GPM), der Fachgruppe Pferd der Deutschen Veterinärmedizinischen Gesellschaft (DVG) und in der Fortbildungsgemeinschaft Veterinärphthalmologie (FVO).

[>Mehr Infos](#)



Nadine Meißner

"Ich bin Pferdetherapeutin zwischen Köln und Dortmund. Zusätzlich zur HUFrehe-Beratung biete ich eine Kombination aus verschiedenen Therapieformen wie Lazaris Nerve Release, Craniodynamik, Equine Faszientherapie, Rotlichttherapie und Dry Needling an, um euer Pferd umfassend zu stärken. Ich behandle dein Pferd vom Huf bis zum Kopf und von innen nach außen. Mein langfristiges Ziel ist es, eine so gute Grundlage für dein Pferd zu schaffen, dass Routinebehandlungen und wiederholte Rehabilitationsmaßnahmen für dasselbe Problem der Vergangenheit angehören. Auf meinem Hof im schönen Sauerland biete ich Pferden ein Trainings- und Rehabilitationsumfeld, welches meine Philosophie der Gesundheit widerspiegelt"

[>Mehr Infos](#)

Übersicht Dozenten



Dr. Katharina Voß

“Ich bin promovierte Agrarwissenschaftlerin mit dem Schwerpunkt Tierzucht, wobei meine Spezialgebiete Fellfarbgenetik und Erbfehler beim Pferd sind. Neben der wissenschaftlichen Arbeit an der Universität, arbeite ich als Physiotherapeutin, Osteopathin für Pferd und Hund, sowie HUF- und Hufrehe-Beraterin. Außerdem biete ich Fütterungsberatung an, sowie Beratung zu Gesunderhaltung und Training. Mit dem Bestreben immer besser für die Tiere zu werden, bilde ich mich vielseitig und regelmäßig weiter.”

>Mehr Infos



Dr. Bianca Schwarz

Dr. Bianca C. Schwarz, DipECEIM ist eine international anerkannte Spezialistin für die Innere Medizin des Pferdes. Sie trägt den Titel Diplomate of the European College of Equine Internal Medicine, eine der höchsten fachlichen Qualifikationen in der Pferdetiermedizin. Nach ihrem Studium der Tiermedizin in München und Zürich promovierte sie in München und absolvierte eine mehrjährige spezialisierte Weiterbildung an renommierten Universitäts-Pferdekliniken, unter anderem am Royal Veterinary College in London und an der Vetmeduni Wien. Nach mehreren Jahren als internistische Oberärztin und Leiterin einer Pferdeklinik ist sie seit 2019 selbständig tätig.

Dr. Schwarz ist nicht nur praktisch tätige Pferdeinternistin, sondern auch Autorin, Referentin und Beraterin. Seit vielen Jahren beschäftigt sie sich mit komplexen internistischen Erkrankungen beim Pferd – insbesondere mit hormonellen und metabolischen Störungen wie der Insulindysregulation, aber auch mit Erkrankungen der Atemwege und des Magen-Darm-Trakts sowie Myopathien.

>Mehr Infos www.pferdeinternist.de; www.endoquino.de

Übersicht Dozenten



Kati Westendorf

Kati Westendorf lebt mit ihren Pferden und Hunden in NRW, ist Psychologin und hat sich auf die emotionalen Herausforderungen von Tierhalter:innen und Menschen in Tierberufen spezialisiert. Sie arbeitet seit mehr als 12 Jahren hauptberuflich in der Pferdewelt - ursprünglich im Bereich Physiotherapie und belohnungsbasiertes Training. Heute begleitet sie im psychologischen Coaching Besitzer:innen vor allem durch die Herausforderungen des "Fellnasen-Burnouts", Verlustangst, Gesundheitssorgen und Trauerprozesse. Für Tierberufler:innen hat sie sich auf die Themen Stressreduktion, Selbstwertgefühl, emotionale Kompetenzen und die bewusste Gestaltung von Kund:innenbeziehungen innerhalb von Prozessbegleitungen spezialisiert.

[>Mehr Infos](#)



Anna Schmidt

"Ich bin HUF-Bearbeiterin und Hufrehe-Beraterin. Es ist total faszinierend was Hufe leisten können und wie sie sich anpassen können. Was wir aber neben der fachlichen Arbeit nicht vergessen dürfen, sind die Pferdebesitzer und uns selbst. Durch eigene große körperliche und private Herausforderungen bin ich zur Nervensystemarbeit gekommen. Ich beziehe dieses Wissen in meine Arbeit mit den Pferden ein und begleite mittlerweile auch Menschen auf ihrem Weg zu einem stabilen, aber auch flexiblen Nervensystem.

[>Mehr Infos](#)

Übersicht Dozenten



Dr. Heike Maroske

“Nach meinem Studium der Agrarwissenschaften an der Justus-Liebig-Universität in Gießen Fachrichtung Tierernährung, Tierhaltung und Tierzucht folgte die wissenschaftliche Mitarbeit am Institut für Ernährungswissenschaften der technischen Universität München Wissenschaftszentrum Weihenstephan incl. Promotion. Nach 5-jähriger Tätigkeit in der Futtermittelbranche gründete ich 2007 mein eigenes Unternehmen das Dr. Maroske Institut für die Entwicklung und Konzeption von Ergänzungs- und Mineralfuttermitteln, Ernährungsberatungen, Seminartätigkeit und Publikationen.”

[>Mehr Infos](#)



Dr. Veronika Klein

“Ich bin Fachtierärztin für Pferde, Chiropraktikerin, Pferdebesitzerin, Reiterin (Vielseitigkeit), Trainer C Leistungssport Reiten und Gründerin von Kernkompetenz Pferd. Mein Motto: Die Pferdewelt jeden Tag gemeinsam etwas gesünder zu gestalten!
Seit 2018 teile ich in meinem Podcast Kernkompetenz Pferd und Social Media Auftritten zur Pferdegesundheit fundiertes Fachwissen und übersetzt die Theorie in praktisch umsetzbare Aufgaben für den Alltag.”

[>Mehr Infos](#)

Team-HUF Christina

A circular portrait of a smiling woman with glasses and a bun, wearing a light-colored hoodie. The background is a blurred outdoor setting.

Dr. Katharina Voß

[illegible]

Röntgenblick - Pathologien von außen am Huf erkennen

Team-HUF Barbara



Nicht bei jedem Termin haben wir vor Ort ein Röntgengerät. Dass das auch gar nicht immer notwendig ist, erklärt Barbara in diesem Vortrag. Du kannst von außen viel am Huf lesen und so einen Röntgenblick entwickeln, der dir eine gute Idee zu den Veränderungen an den inneren Strukturen gibt.

Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment

Mehr als die Erkrankung sehen: Umgang mit Ängsten und Sorgen vor der Hufrehe + ihren Folgen

Kati Westendorf

Wenn das eigene Pony erkrankt, fühlt sich nicht nur die Verantwortung rundum das Symptommangement bleischwer an. Die Sorgen, Grübelspiralen und Traurigkeit sind nur die Spitze vom Eisberg der emotionalen Herausforderungen im Gesundungsprozess. Gemeinsam schauen wir uns an, was die Beziehung zum eigenen Pony aber auch das eigene Stresslevel so belastet und welche ersten Ansatzpunkte helfen können, sich diese schwere Zeit leicht(er) zu machen.



Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment

[illegible]

Umsetzung der Rehamassnahmen - Ideensammlung aus der Praxis

Team-HUF Christina & Barbara

Nach der Diagnose Hufrehe fangen die Herausforderungen erst so richtig an. Denn die Umsetzung der Veränderungen im Management sind meist eine Herausforderung - egal ob Einstaller oder Selbstversorger. In den Jahren haben wir tolle und kreative Ideen kennengelernt - eine Ideensammlung aus der Praxis.



Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment



Hufrehe & die Ursachenforschung im Labor

Jasmin Hillmann

Im Dschungel der Diagnostik fühlen sich viele Pferdebesitzer allein gelassen und es ist schwierig, einen Schritt nach dem anderen zu machen bzw. zu wissen, welche Schritte überhaupt sinnvoll sind. Wir schauen uns an, welche Blutwerte von Pferden mit Hufrehe wichtig, welche interessant sind und wo die Schwierigkeiten bei ihrer Interpretation liegen.



Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment



Wenn Insulin die Hufe krank macht: Medikamente als Hilfe bei Hufrehe

Realistische Erwartungen, sinnvoller Einsatz

Dr. Bianca Schwarz, DipECEIM

Die häufigste Form der Hufrehe ist die hyperinsulinämie-assoziierte Hufrehe (HAL). Ursache ist eine Störung des Glucose- und Insulinstoffwechsels (Insulindysregulation), die sich meist durch gezielte Fütterung und angepasste Bewegung positiv beeinflussen lässt. In bestimmten Fällen können jedoch auch Medikamente eine sinnvolle Ergänzung bei Therapie und Vorbeugung sein. Doch wann sind sie tatsächlich angezeigt – und was können sie realistisch leisten?

Der Vortrag gibt einen verständlichen Überblick über die medikamentösen Möglichkeiten bei HAL und ordnet diese in ein Therapiekonzept ein, das unter anderem aus der Zusammenarbeit von internistisch tätigem Tierarzt, Hufbearbeitung und Fütterungsmanagement entsteht. Dabei wird aufgezeigt, in welchen Situationen Medikamente unterstützen können, wo ihre Grenzen liegen und warum jede Entscheidung individuell getroffen werden muss. Ziel des Vortrags ist es, Pferdebesitzer über diese Behandlungsoptionen zu informieren und ein realistisches Verständnis für den Einsatz zu vermitteln.

Meine Erkenntnisse

A grid of 100 small, light blue dots arranged in 10 rows and 10 columns, intended for handwritten notes.

Besonderer AHA-Moment

A large, empty rectangular box with a thin orange border, intended for handwritten notes. A small lightbulb icon is located at the top right corner of the box.



**Expertenrunde: Unterschiedliche
Perspektiven auf die Entwicklung -
Was hat sich in der Wissenschaft und Praxis
rund um die Hufrehe getan?**

Dr. Lena Kottmeier, Tierärztin
Dr. Heike Maroske, Futterexpertin
Team-HUF, Hufbearbeiter & Hufrehe-Berater

Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment



Training nach Hufrehe-Schub

Wann? Was? Wie viel?

Dr. Veronika Klein

Dein Pferd kennt die Antwort! Du erfährst im Vortrag, wie du dein Pferd lesen kannst und damit deinen Aufbau an dein Pferd ausrichtest statt an Meinung anderer oder spekulativen Empfehlungen. Etabliere Feedback-Schleifen und erkenne Schmerzen bei deinem Pferd rechtzeitig, um die Freude an Bewegung zurück zu gewinnen.



Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment





Dr. Silke Paret, Tierärztin & Therapeutin
Team-HUF, Hufbearbeiter & Hufrehe-Berater

Team-HUF, Hufbearbeiter & Hufrehe-Berater

Kati Westendorf



Meine Erkenntnisse

[illegible]

Dr. Katharina Voß



Rehe beginnt nicht im Huf – Nervensystem, Faszien & Cranio als Missing Link

Nadine Meißner

Rehe wird klinisch am Huf sichtbar, entsteht jedoch häufig nicht dort.

Dieser Vortrag betrachtet Rehe als Ausdruck eines systemischen Regulationsversagens und beleuchtet die Rolle des autonomen Nervensystems, faszialer Zusammenhänge sowie cranialer und atmungsbezogener Einflussfaktoren.

Schutzspannung wird dabei nicht als Fehlfunktion, sondern als notwendige Stabilisationsstrategie eingeordnet.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Frage, warum therapeutisches „Lösen“ bei schmerzhaften Hufen oft kontraproduktiv ist und welche Rolle Haltung, Untergrund und Fütterung (HUF) als unterstützende Rahmenbedingungen für Regulation spielen.

Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment



Team-HUF Christina

A circular portrait of a smiling woman with glasses and a bun, wearing a light-colored hoodie. The background is a blurred outdoor setting.



Bonus: Hufrehe - eine nervensystemische Perspektive

Anna Schmidt

Nervensystemregulation im Umgang mit Hufrehe ist eine oft unterschätzte Grundlage - für klare Wahrnehmung, ruhig Entscheidungen und sichere Begegnungen für Pferd und Mensch.

Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment



Anweiden - Wann darf mein Rehepferd wieder auf die Weide?

Team-HUF Christina

Jedes Jahr vor dem Anweiden ist sie wieder da: Die Unsicherheit. Du wünschst dir, dass dein Pferd einfach wieder mit seinen Kumpels auf die Weide darf, hast gleichzeitig Angst vor einem erneuten Reheschub. Deine Gedanken kreisen um das "richtige" Gras, den "richtigen" Zeitpunkt, den "richtigen" Plan zum Anweiden. Aber das, was entscheidend ist, ist dein Pferd.

Meine Erkenntnisse

Besonderer AHA-Moment

[illegible]

Rückblick & Ausblick

Nimm dir zum Abschluss der Konferenz Zeit zu reflektieren. Was hat dich heute besonders beeindruckt? Was nimmst du mit? Was möchtest du als erstes im Alltag bei deinem Pferd oder einem Kundenpferd anwenden?



Schreibe, male, skizziere deine Gedanken.

A large grid of light gray dots for writing or sketching.